

▲ Scrivere per fermare il tempo. Leggere per divulgare conoscenza ▲

VOGLIO SCRIVIRE UN LIBRO. L'AUTOBIOGRAFIA  
INFORMAZIONE DIGITAL WRITING



P. F. dda

# Autobiografia dal concetto al libro



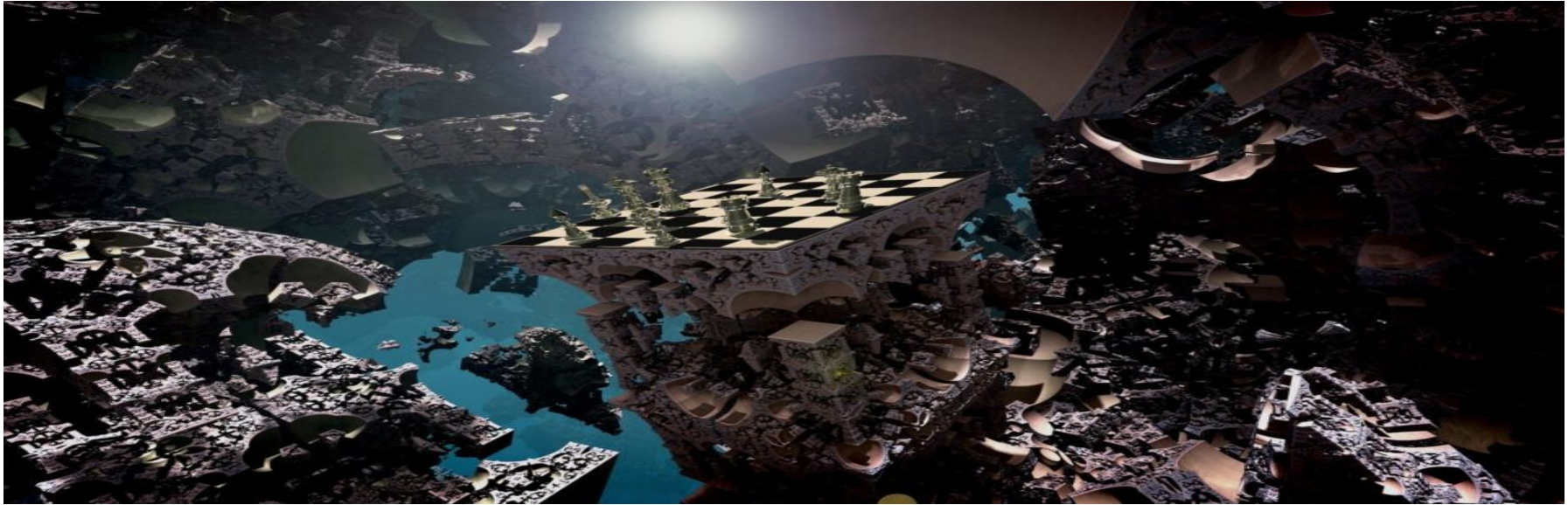
<<Meravigliosa vita mia>> si potrebbe dire che l'autobiografia è una relazione con se stessi molto forte in cui le emozioni e il coinvolgimento è forte e scaturito da attenzioni personali.

Un argomento delicato come ogni contesto in cui si parla della vita di una persona e di ogni essere vivente. Di seguito il concetto e le varie specificazioni.

## Il genere

Il genere letterario Autobiografia è secondo il critico Francese Philippe Lejeune: <<*il racconto retrospettivo in prosa che un individuo reale fa della propria esistenza, quando mette l'accento sulla vita individuale, in particolare sulla storia della propria personalità*>>

L'autobiografia è usata da persone che vogliono raccontarsi. L'autrice e l'autore ricordano e attraverso la scrittura diventano protagonisti.



## Il Termine

Il termine autobiografia proviene dal greco e indica autos "se stesso" bios "vita" e grafia "scrittura" ergo la scrittura della propria vita.

L'autobiografia può essere esposta in diversi modi tra cui la Poesia come in *Poesie* un libro che puoi visionare sulla Libreria Solidale del mio blog. Lascia un feedback riceverai in omaggio un audiolibro

Il racconto della propria vita può avere la forma di saggio come *Les Confessions* di Jean-Jacques Rousseau. Può prendere forma di un'opera teatrale oppure diventare un film ma può anche presentarsi come fumetto esempio *Non mi sei mai piaciuto* di Chester Brown

Si può parlare di "patto autobiografico" quando il testo ha un racconto veritiero ed è scritto da chi racconta mentre di "vertigine dello sdoppiamento" nel racconto autobiografico.

## Il legame

I legami con l'autobiografia sono diversi e possiamo trovarli per esempio in:

.diaristica è un genere letterario in cui si prevedono memorie personali-testimonianze storiche e sociali. Solamente nel romanticismo ha preso spazio come genere narrativo. Ha valore storiografico.

.epistole deriva dal latino e greco e significa "inviare". Ergo missiva cioè lettera, corrispondenza privata oppure ufficiale come quella dei grandi scrittori ne cito alcuni Cicerone-Seneca e Dante-Petrarca in Italia. Troviamo nel Nuovo Testamento le Lettere degli apostoli esempio San Paolo.

.memorialistiche sono delle scritture con notizie importanti da ricordare.

.storiografia è una scienza che si occupa di scritti storici del passato attraverso indagini critiche dei principi metodologici.

.poesia dal greco "fare produrre" L'arte di avere capacità di scrivere in versi cioè con le leggi metriche e altre restrizioni. Si contrappone alla Prosa per la diversa metrica.

.biografia è un racconto della vita di un personaggio conosciuto alla quale si aggancia l'analisi e l'interpretazione dell'attività.

Sviluppato nel mondo greco-ellenistico successivamente in quello romano arrivando ai nostri giorni in cui la tecnica si apre alla comprensione socioculturale.

.agiografia è una letteratura relativa ai santi

.romanzo è un componimento ampio in prosa. Definito anche novella racconto in base al numero delle parole usate.

”L’autobiografia si usa nello storytelling per divulgare il proprio servizio/prodotto e l’azienda”

Inoltre si ha una mescolanza tra vicende da raccontare e narrazione con Philip Roth, Milan Kundera e i blogger.

L’autobiografia è un genere antico e l’hanno usata Gandhi, Charles de Gaulle e anche Nelson Mandela e poi ancora cantanti attori registi e certamente scrittori e autori.

Articolo di riferimento: [Autobiografia dal concetto al libro](#)



H.EDDA

# Autobiografia Romanzata. Il concetto



L'Autobiografia Romanzata è il racconto dei fatti della propria esperienza di vita. Può essere il racconto di tutta la vita oppure una parte, la storia specifica di un determinato periodo.

Di seguito come scriverla e i suggerimenti di autori da seguire.

Creazione della tua realtà

L'Autobiografia Romanzata ricrea la realtà con tante sfaccettature che fungono da trasfigurazione solitamente per abbellire il racconto altre volte per alleggerire una verità. L'autore non ha un "patto" con il lettore dacché non è solo verità è piuttosto la sua versione dei fatti.

Da non confondere col Romanzo Autobiografico e la Fiction seppur esiste l'analogia "invenzione del racconto" si distinguono le sensazioni e la descrizione che ne fa lo scrittore. Spesso nell'Autobiografia Romanzata l'autore/ice mosso nel dire sfacciatamente la verità mescola l'irreale per dar vita all'insospettabilità degli eventi realmente accaduti.

H.EDDA

## **La tecnica**

La tecnica dell'Autobiografia Romanzata è identica all'autobiografia che lascia intravedere gli eventi proprio come sono accaduti. L'autore inserisce delle descrizioni del luogo dettagliate arricchendole di particolari non necessari nell'autobiografia. Il messaggio è lo stesso seppur spesso accade che nell'autobiografia romanzata se ne celino altri nelle elaborazioni architettoniche del testo.

Questo genere letterario è molto usato nella terapia da transfer soprattutto nell'ambito terapeutico per aiutare a ricordare, per migliorare la qualità di apprendimento e rievocazione.

Mentre lo scrittore che preferisce essere apertamente criptico amplia il contenuto mischiando esperienze proprie e altrui. Uno scenario spettacolare di idee e di pensieri, un lavoro costante di studio e analisi di tutto il testo.

Autori da leggere Franco Cambi – Duccio Demetrio

## **Riflessione**

L'autobiografia è il racconto della vita oppure di alcuni episodi, vissuta e scritta dall'autore.

Nell'autobiografia si può trovare un pezzo della propria vita che può essere spirituale, artistica e pubblica. Punta il dito su episodi importanti dello scrittore per rilevare al lettore la propria verità

## **Autori da analizzare anche ai fini del Digital Writing**

Gli autori italiani principali che vanno ricordati letti e studiati, analizzati sono: Sant'Agostino, Petrarca, Dante, Alfieri



## Regole

Regole per scrivere una buona Autobiografia e Autobiografia Romanzata

- usare la prima persona in quanto la storia narrata è stata vissuta dallo scrittore. Anche in terza persona nell'Autobiografia Romanzata.
- la scelta della struttura può cadere nella forma diario-epistolario-testo narrativo.
- passato e presenti sono i tempi da usare

Quando decidi di scrivere un'Autobiografia segui la linea del messaggio che vuoi arrivi al lettore, vanno tenuti presenti i punti salienti del pensiero dell'evento da divulgare.

Usa il passato quando rievuchi episodi del passato tuttavia il presente se vuoi un contatto col lettore, inseriscilo con arguzia.

Usa il tono che preferisci per esempio ironico, scherzoso, serio, formale.

La coerenza stilistica è consigliata.



H.EDDA

## **I personaggi**

Il personaggio principale spesso è l'autore che scrive in prima persona eppure si possono trovare chi affianca l'autore durante il racconto. Bisogna vedere la forma che si è scelta e del perché si scrive in quanto può avere una funzione terapeutica.

Ci sono poi i personaggi secondari. Nell'epistole il personaggio secondario, in ombra, è il destinatario delle lettere. Devi decidere quanto spazio devono avere i personaggi secondari. Non dimenticare di raccontare seppur brevemente i fatti sociali per dare forma al contesto storico sociale culturale dello scenario del libro.

## **Temi**

Temi sono: amore, amicizia, fallimento, riuscita, ricerca interiore, riscatto personale, lo sport, arte, politica, salute e malattia, il viaggio ecc...

## **Le autobiografie più vendute**

- . Martin Luter King
- . Giovanni Paolo II
- . André Agassi



## MUSEO ANNA FRANK

Certamente l'autobiografia più conosciuta è Il diario di Anna Frank. Anna Frank una testimonianza degli ebrei durante il nazismo. Si hanno due versioni autografe del diario.

# La prima è un'autobiografia autentica, un diario intimo che non andava letto da nessuno. Tra l'altro mai ritrovato il quaderno. 1942/44

# La seconda scritta su fogli per la pubblicazione.

Il nome completo è Annelies Marie Frank nata a Francoforte nel 1929 e morta a Bergen nel 1945 diventata il simbolo della Shoah per il suo diario scritto durante la prigionia forzata insieme alla sua famiglia nascosti per non essere arrestati da nazisti. Tuttavia morì nel campo di concentramento di Bergen-Belsen

Articolo di riferimento:  
[Autobiografia Romanzata](#)

H.EDDA



**COMPARAZIONE INFORMALE TRA DONNE. ORIANA ED IO**

**INFORMAZIONE DIGITAL WRITING  
H.EDDA SCRITTRICE PROFESSIONISTA**

Saggio autobiografico recensione del libro Lettera di un bambino mai nato

**H.EDDA**

“ Le informazioni giuste fanno la differenza. Ti leggo e m’importa di te! ”

---

Trasforma le tue emozioni in un'opera letteraria. Ti affianco nell'autopubblicazione.  
Del tuo testo ne faremo un capolavoro.

**Perché scegliere il mio supporto? Perché sono vent'anni che scrivo e aiuto a scrivere libri**

**La tua opportunità** è di essere affiancato e supportato personalmente da me.

**Il vantaggio è di avere professionalità** ad un prezzo concorrenziale.  
Voglio supportarti a realizzare il tuo sogno nel cassetto.

Mi trovo in **Informazione Digital Writing**  
prenota una chiamata

The logo for HEDDA, featuring the word "HEDDA" in a bold, sans-serif font. The text is positioned at the bottom right of the page, overlaid on a faint, stylized graphic of overlapping rectangular shapes that resemble a book or a stack of papers.

